



Informasjon til foreldre og ansatte: Når bør barnet være hjemme fra barnehagen?

Barn som går i barnehage, blir utsatt for ulike typer smitte. Forkjølelse, halsbetennelse og ørebetennelse er nesten dobbelt så vanlige hos barnehagebarn sammenliknet med barn som ikke går i barnehage. Mage – tarminfeksjoner er opp til tre ganger så vanlig hos barnehagebarn. I tillegg oppstår det stadig vekk utbrudd i barnehager av blant annet hodelus, brennkopper og ulike utslettsykdommer. Vanligvis avgjør barnets allmenntilstand om det bør være hjemme fra barnehagen i en periode, men for enkelte smittsomme sykdommer anbefales det at barnet blir hjemme for å hindre spredning av smitte til andre.

Spredning av smittsomme sykdommer i barnehager forebygges best ved å ha gode generelle hygienerutiner for både barn, foreldre og ansatte som:

- Ha såpedispenser og papirhåndklær ved alle håndvasker. Bruk alltid varmt vann og såpe ved håndvask.
- Vask alltid hendene godt etter toalettbesøk eller bleieskift
- Vask hendene når dere kommer inn fra lek og opphold ute
- Unngå å nyse og hoste på hverandre, vask hendene når barna har pusset nesen
- Vask hendene når dere kommer til barnehagen og når dere går

God allmenntilstand hos barnet innebærer at barnet er aktivt og opplagt, at det spiser og drikker som normalt, og at det deltar i aktiviteter og lek som vanlig i en hektisk barnehagehverdag.

Sykdom	Symptomer	Smitte	Hva skal du gjøre?
Brennkopper	Utslett med små blemmer med gul væske/sårsekret, som etter hvert får skorpe.	Kontaktsmitte (via sårveske). Syk 4 – 10 dager etter kontakt, smitteførende i 1 – 3 dager etter at behandling er startet.	Hold barnet hjemme til blemmene er tørre/med skorpe, små blemmer kan eventuelt dekkles med plaster slik at det gule sårsekretet ikke smitter over på andre. God håndhygiene for barn og voksne er viktig.
Skarlagensfeber	Vondt i halsen, «bringe bærtunge», finprikkete utslett og feber.	Dråpesmitte: Syk 2 – 4 dager etter kontakt.	Hold barnet hjemme 1 – 2 dager etter at behandling med antibiotika er startet. Kan gå i barnehagen når allmenntilstanden er god.
Hånd – fot og munnsyke	Feber, redusert allmenntilstand, sår hals. Utslett/blemmer i munn, inni håndflater og på fotsåler.	Dråpe – og kontaktsmitte: Syk ca 1 uke etter kontakt. Sykdommen er smittsom rett før og så lenge det er blemmer i munnen eller på hender og føtter. Barna kan være i barnehage så lenge allmenntilstand tilsier det.	God håndhygiene. Vaske stellebordet etter hvert barn. Vanlig med utbrudd sommer/høst.
Den 4. barnesykdom	Plutselig høy feber (39 – 40 grader) i 3 – 5 dager. Deretter kommer et svakt rødfarget og småprikkete utslett (ofte rygg og bryst). Kan vare fra noen timer til dager.	Dråpe – og kontaktsmitte: Syk 5 – 15 dager etter kontakt. Sykdommen smitter lett og rammer så godt som alle barn før 2 – 3 års alder.	Barna kan gå i barnehagen når de er feberfrie, selv om de har utslett. Allmenntilstanden avgjør om barnet bør være hjemme.
Den 5. barnesykdom	Hodepine, lett feber, sår hals, kløe, hoste, magesmerter og/eller leddsmerter. Sykdomsfri periode 7 – 10 dager før rødt utslett i kinn, småprikkete utslett på skuldre, øverst på armene, kropp og evt lår.	Dråpe- og kontaktsmitte: Syk 5 – 20 dager etter kontakt.	Barn kan gå i barnehagen når de er feberfrie, selv om de har utslett.
Vannkopper	Små karakteristiske blemmer i huden. Kløe. Feber	Luft – og kontaktsmitte: Syk 8 – 21 dager etter kontakt Smitteførende 2 dager før utslett til inntørkede blemmer	Kan gå i barnehagen når utslettet er tørket inn og allmenntilstanden er god. Gi informasjon om smitte, spesielt viktig for mennesker med nedsatt immunforsvar, kreft og/eller gravide.

Mollusker	Blemmer på armer eller ben, eventuelt overkroppen eller i ansiktet Kan spre seg fra et hudområde til et annet ved at en klør på utslettet.	Kontaktsmitte: Hud – til – hud kontakt. Blemmer dukker opp 2 uker til 6 måneder etter smitte.	Smittefaren er liten ved normal kontakt. Kan derfor gå i barnehage.
Ringorm	Ringformet utslett forårsaket av sopp, spesielt i hodebunn og på overkropp.	Kontaktsmitte: Hud – til – hud kontakt.	Kan gå i barnehage dagen etter at behandling er igangsatt.
Skabb	Utslett som skyldes smitte med midd, gir en intens kløe, spesielt på natten og ved svette.	Kontaktsmitte: Hud – til – hud kontakt. Utslett 2 – 6 uker etter smitte.	Kan gå i barnehage 24 timer etter at behandling er igangsatt.
Vorter	Vorter er små utvekster i huden, oftest på hender, fingre og føtter. Vortene kan sitte enkeltvis eller i grupper.	Kontaktsmitte: Smitter ved direkte kontakt eller via gjenstander.	Kan gå i barnehage som normalt. Plaster eller vortemiddel beskytter mot eventuell smitte.
Feber	Temperatur på over 38 grader målt i endetarmen regnes som feber.	Avhenger av hva som forårsaker feberen.	Barn med feber bør holdes hjemme først og fremst av hensyn til seg selv.
Øyekatarr	Kløe, puss og rødhet i øynene	Kontaktsmitte: Syk 1 – 14 dager etter kontakt Smitteførende så lenge det er puss.	Kan gå i barnehagen når allmenntilstand tilsier det. Ved kraftig øyekatarr med rikelig pusstdannelse bør barnet holdes hjemme inntil pusstdannelsen har avtatt. Viktig med god håndhygiene.
Diaré/omgangssyke/norovirus	Akutt oppkast og/eller diare, med eller uten feber og magesmerter	Dråpe – og kontaktsmitte: Syk 12 – 48 timer etter kontakt. Smitteførende i 48 timer etter siste oppkast/diare.	Hold barnet hjemme i 48 timer etter symptomfrihet (frisk i 2 døgn). Viktig med god håndhygiene. For ansatte er det anbefalt å være hjemme 24 timer etter symptomfrihet.
Mark (barnemark)	Små hvite mark rundt endetarmsåpningen og i avføringen. Særlig på kvelden like etter at barnet har lagt seg eller på morgenen. Analkløe.	1 – 3 uker (varierer veldig).	Reseptfri behandling på apotek. Kan komme tilbake til barnehagen etter igangsatt behandling. Hele familien behandles. Viktig med god håndhygiene. Ved flere tilfeller bør nedvasking av stelleområde/ toaletter vurderes.
Hodelus	Luseegg og lus i hodebunn, evt. kløe	Direkte kontaktsmitte: Hode mot hode. Lite sannsynlig smitte via klesplagg, møbler eller kosedyr Smitteførende: så lenge man har levende lus	Barnet kan gå i barnehagen som normalt. Barnehage og vennekrets bør informeres om at barnet har hodelus, slik at vennekretsen kan sjekkes for lus og barnet unngå gjensmitte. Informasjon til andre foreldre for å hindre gjensmitte.
Øreverk, ørebetennelse	Øresmerter, feber, evt rennende puss fra øret.	Oppstår gjerne like etter en forkjølelse eller en halsbetennelse.	Allmenntilstanden avgjør, ingen spesielle forholdsregler
Forkjølelse	Hoste, snørrdannelse, nesetetthet, med eller uten feber	Dråpe – og kontaktsmitte: Syk 1 – 10 dager etter kontakt. Sykdom varer i 3 – 7 dager. Hoste kan vedvare i 3 uker	Kan gå i barnehagen når allmenntilstanden tilsier det. Ved langvarig hoste bør barnet til lege. Fokus på hånd – og hostehygiene
Influensa	Høy feber, hodepine, tørrhoste, snue, muskelverk og slapphet.	Dråpe – og kontaktsmitte: Syk 1 – 3 dager etter kontakt.	Kan gå i barnehagen når allmenntilstanden tilsier det. God håndhygiene
Kikhoste	Kraftige hosteanfall med kiking (kraftig innpust etter hosteanfall) og eventuelt brekninger.	Syk 7 – 10 dager etter kontakt. Vanligvis smittefri 5 dager etter igangsatt behandling.	Bør holdes hjemme fra barnehagen under behandling med antibiotika.

De fleste barn er vaksinert mot kikhoste, meslinger, kusma og røde hunder. Disse opptrer derfor sjelden i barnehagen.

Denne info – plakaten er basert på råd fra FHI om smittsomme sykdommer hos barn.